

<http://www.lavanguardia.com/tecnologia/innovacion/20151207/30651964096/tecnologia-alzheimer-demencia.html>

La tecnología que quiere ayudarnos a no olvidar o a vivir con ello (algo mejor)

- Un sensor en los calcetines que controla los movimientos o aplicaciones móviles para estimular la memoria contra el alzheimer. La tecnología trabaja para mejorar nuestra vida también en los peores momentos



Escena de 'Amour', de Michael Haneke, en la que la protagonista, Anne, sufre la enfermedad de Alzheimer (LVE - LVE)

[Wayra Ficapal](#), Barcelona

07/12/2015 23:00 | Actualizado a 08/12/2015 07:58

Las nuevas tecnologías se están sumando al tratamiento de aquellas personas que sufren algún tipo de demencia. Aunque este tipo de enfermedades como el alzheimer aún no tienen cura conocida, existen diferentes herramientas que contribuyen a retrasar la

pérdida de memoria y a mejorar la calidad de vida de los pacientes, sus familiares y cuidadores.

Estas soluciones, sin embargo, necesitan un seguimiento constante conforme avanza la enfermedad ya que lo que puede ayudar en un momento determinado quizá no sirve para más adelante. Así lo explica la directora del servicio de familias e información de la Asociación de Alzheimer de Estados Unidos, Ruth Drew, en [Mashable](#): “Si funciona, muy bien. Pero puede haber un momento en que deje de funcionar y entonces simplemente hay que encontrar otra cosa que pueda ayudar”.

Controlar los movimientos del enfermo

Uno de los síntomas de la demencia que más preocupan a familiares y cuidadores es la tendencia a divagar, que el enfermo salga a deambular sin previo aviso. En este sentido, propuestas tecnológicas que permitan saber dónde está el paciente en cada momento o detectar sus movimientos resultan soluciones interesantes.

El año pasado, el joven emprendedor de 15 años Kenneth Shinozuka presentó en una de las famosas conferencias TED [un sensor para calcetines](#) que envía un aviso mediante una aplicación cuando detecta que el paciente se ha levantado de su cama. La idea surgió en su propio entorno, su abuelo sufre alzheimer y Shinozuka asegura que ha diseñado el sensor para mantenerlo a salvo.

Otra opción para controlar los enfermos de alzheimer es el seguimiento mediante **GPS**. Existen localizadores personales con diferentes funciones, como emitir avisos de emergencia, alarmas de perímetro, monitorización del enfermo, llamadas con manos libres, etcétera.

La [pulsera Keruve](#) comercializada en España es una solución especializada para personas con alzheimer en la primera etapa que consiste en un reloj GPS y un receptor que permite ver un mapa con la posición exacta del enfermo.

Soluciones para ganar autonomía

Para conseguir la mayor autonomía posible en las personas que padecen alguna demencia ligada a la pérdida de memoria, están surgiendo productos de teleasistencia avanzada.

Es el caso de eKauri, una plataforma de asistencia domiciliaria orientada a mejorar la calidad de vida en la atención a personas mayores que viven solas y que ayuda a la detección de la demencia. En base a sensores, a la analítica de datos y la definición de patrones de comportamiento, la solución –diseñada desde el **Centro Tecnológico de Catalunya, Eureca t**– permite establecer una vigilancia precisa en tiempo real de los usuarios para detectar posibles anomalías y situaciones de riesgo.

“Tecnologías como esta permiten tener constancia continua de las actividades y hábitos de la persona con fragilidades que afecten a su autonomía personal, como puede ser un principio de demencia, y así poder detectar posibles anomalías o problemas”, destaca el director de la Unidad de eHealth de Eurecat, Felip Miralles y añade: “La finalidad es poder dar más tranquilidad a la persona y a sus familiares o a los cuidadores”.

Aplicaciones y videojuegos para estimular la memoria

Si lo que se pretende es estimular la memoria, los ordenadores y tabletas pueden ser muy útiles. Tanto para las personas que han sido diagnosticadas en un estado avanzado de la enfermedad como para las que se encuentran en sus primeros estadios, existen ejercicios que sirven como entrenamiento para el cerebro.

Una de las plataformas más demandadas, [Feskits](#), de la **Fundación Espai Salut**, propone un tratamiento de estimulación cognitiva online para mejorar las funciones mentales como la concentración, la memoria, el lenguaje o la orientación espacial.

Sin embargo, hoy en día las aplicaciones y videojuegos se están postulando como la mejor alternativa lúdica de estimulación cognitiva. Ejemplo de ello son la Wii-terapia y [la aplicación para el iPad GreyMatters](#), que además de proponer juegos de memoria para mantener la mente despierta, es un álbum de vida interactivo que utiliza fotos y música para preservar los recuerdos e involucrar a un ser querido que sufre demencia.

A medida que las nuevas tecnologías avanzan, también se expanden sus usos y aplicaciones. En algunos países ya se habla de [roboterapia](#) y en otros como Australia se está empezando a [experimentar con gafas de realidad aumentada](#) que recrean situaciones cotidianas de los que sufren demencia para que cuidadores y familiares puedan empatizar con ellos.